

Curricula DGSF-amerkannt



Stand: 09 April 2026

# **CURRICULUM AUFBAUWEITERBILDUNG SYSTEMISCHE FAMILIENTHERAPIE (DGSF zertifiziert)**





## **INSTITUT**

ISYS - Institut für Systemische Supervision

Wernerwerkstr. 4

93049 Regensburg

[www.isys-bayern.de](http://www.isys-bayern.de)

## **LEITUNG**

Evelyn Schätzler

Tel. 0941 461 802 06

[info@isys-bayern.de](mailto:info@isys-bayern.de)

## **SEKRETARIAT**

Bernhard Schätzler

Tel. 0941 280 941 58

[info@isys-bayern.de](mailto:info@isys-bayern.de)



## INHALT

### Systemische Familientherapie

- Methoden
- Nutzen
- Inhalte / Seminare der Aufbauweiterbildung
- Stundenumfang | Kosten | Tagungsorte
- Anmeldung | Eingangsvoraussetzungen
- Zertifizierung

ISYS – Institut für Systemische Supervision

Lehrende

Informationsabende | Kontakt

2  
3  
4  
5  
7  
8  
9  
10  
11  
13

Curricula DGSP-  
anerkannt



# SYSTEMISCHE FAMILIENTHERAPIE

Die Systemische Therapie gewinnt im Bereich psychosozialer Arbeit kontinuierlich an Bedeutung. Die Arbeit in Institutionen und sozialen Einrichtungen verlangt professionelle Helfer, die zukunftsorientiert mit immer komplexer werdenden Systemen umgehen können.

## SYSTEMISCHE THERAPIE

Die Teilnehmenden vertiefen in dieser Weiterbildung aufbauend auf die systemische Beratung Ihr **Spektrum an praktischen Techniken und Methoden** sowie Ihr systemisches Wissen Sie erlernen in vielen praktischen Übungen die Fähigkeit **systemische und hypnosystemische Theorie sowie Wissen** in Therapie insbesondere in therapeutischen Arbeits- und Themenfeldern anzuwenden.

Dabei ist uns wichtig, dass die Teilnehmenden insbesondere in **ihrer Haltung**, in der **Kontaktfähigkeit und Beobachtungsfähigkeit** geschult werden, um **effektiv, ressourcenorientiert und ziieldienlich** an den vorgestellten Themen **lösungsorientiert** arbeiten.

## LERNZIELE DER WEITERBILDUNG

- Professionalität und erfolgreiches Arbeiten mit sozialen Systemen in unterschiedlichen Kontexten
- Entwicklung eines individuellen therapeutischen Stils
- Fähigkeit zur Selbstreflexion und Selbstwirksamkeit
- Bewusster Einsatz von Kommunikation und Metakommunikation
- Bedarfsgerechte Nutzung der vielseitigen Methoden
- Kompetenzen im Umgang u.a. mit den Themenfeldern schwierige Lebenssituationen, Psychosomatik, Sucht, komplexe Familiensysteme, psychische Erkrankungen.

## EINSATZBEREICH

Systemische Arbeit ist in vielen Bereichen erfolgreich und bewährt einsetzbar, beispielsweise in der Jugendhilfe, in der Pädagogik, Seniorenarbeit, Familientherapie und -beratung in psychosomatischen, klinischen und pädagogischen Bereichen, in der Flüchtlingshilfe, bei der Mitarbeiterführung und vielem mehr.

## ZIELGRUPPE

Systemische Berater\*innen mit psychosozialen, theologischen, pädagogischen, medizinischen Berufen, die systemische Arbeit in Ihr professionelles Handeln integrieren wollen.

### INTEGRATIVER ANSATZ

In dieser Weiterbildung zur Systemischen Therapeut\*in sind **verschiedene Schulen integriert:**

- Prozess- und erfahrungsorientierter Ansatz (F. Perls und V. Satir)
- Struktureller Ansatz (S. Minuchin, Mailänder Schule)
- Strategischer und hypnosystemischer Ansatz (M.H. Erickson, J. Haley und T. Manocchio, G. Schmidt, S. Signer-Fischer, B. Allman, J. Zeig, B. Trenkle)
- Meta-Modell (J. Grinder, R. Bandler und L. Cameron-Bandler)
- Zirkulärer Ansatz (H. Stierlin, G. Schmidt)
- Provokativer Ansatz (F. Farrelly)
- Allgemeine Autopoiesestheorie, Konstruktivismus
- System- und Chaostheorie (v. Foerster, Watzlawik, Gollishian, Anderson und viele andere)
- Lösungsorientierter Ansatz (S. de Shazer, I. K. Berg)

### METHODENVIELFALT

Wir arbeiten mit verschiedensten Methoden, die **einfach und vielseitig - bei Menschen mit unterschiedlichen Situationen, Kulturen und Problemstellungen** ziieldienlich eingesetzt werden können.

Am Ende der Ausbildung verfügen die Teilnehmenden über einen gut gefüllten Methodenkoffer. Dieser umfasst u.a. systemische Gesprächstechniken, darstellende Methoden (Skulptur, Aufstellungen, Lebensflussarbeit etc.), hypnosystemische Techniken, provokative Gesprächstechniken, körperorientierte Methoden (Atmung, Berührung, Gefühlsausdruck) bis hin zu Ritualen (z.B. bei Bindung, Abschied). Ziel ist das Erlangen **die Fähigkeit, psychologische innere und emotionale Prozesse differenziert wahrzunehmen und kompetent zu begleiten, sowie erlernte Methoden sicher und ziieldienlich anzuwenden.**

### SELBSTERFAHRUNG

Im Rahmen der Weiterbildung bei ISYS lernen die Teilnehmenden durch angeleitete Selbstreflexion in den Seminaren eigene Prozesse zu erkennen. Wichtig ist hier zu einer professionellen und reflektierten Haltung als Therapeut\*in zu kommen.

### HOHER ANTEIL AN PRAXISERFAHRUNG

**Selbständiges therapeutisches Arbeiten** hat bei ISYS einen hohen Stellenwert: Neben der eigenen Therapiearbeit jedes Teilnehmenden neben den Kursen, werden Supervisionen mit Live-Sitzungen bzw. Video-Aufnahmen von Live-Sitzungen durchgeführt. Dies ermöglicht einen hohen praktischen Kompetenzerwerb.

### VERMITTLUNG DER LERNINHALTE

- Veranschaulichung praxisrelevanter Theorien
- Live-Arbeit, insgesamt sehen die Teilnehmer bis ca. 30 Live-Sitzungen während der Weiterbildung. Psychodrama-ähnliche Rollenspiele und Visualisierung von Methoden
- Videoaufzeichnungen und Auswertungen
- Simulationen von Falldarstellungen mit Teilnehmenden vor der Gruppe

## NUTZEN | SYSTEMISCHE FAMILIENTHERAPIE

### NUTZEN

- Ihre professionellen Kompetenzen sowie Ihre systemischen Fähigkeiten als zukünftige Therapeut\*in werden verbessert.
- Sie erlernen eine **differenzierte Wahrnehmung**, sowie systemisches und **hypnosystemisches Know-How** mit Familien, Kindern und Einzelnen, sowie diese ziieldienlich und wertfrei einzusetzen.
- Sie werden in Zukunft soziale Systeme professioneller begleiten und aktiver zur **Verbesserung der Interaktion und Kommunikation** innerhalb dieses Systems beitragen können.
- Durch das kreative Umgehen mit Lebensthemen werden **Intuition sowie der konstruktive Umgang mit Emotionen** bei Ihnen als angehende Berater und Therapeuten gefördert.
- Zukünftig können Sie **Humor** als heilenden Aspekt in Ihrer Beratung und Therapie verankern, um Problemfokussierungen aufzulösen bzw. aufzuweichen. Lösungen und Veränderungen können so von allen Beteiligten erlebnisorientiert und mit Freude erlernt und erweitert werden.
- Viele Teilnehmende nutzen die Weiterbildung, um sich besser zu professionalisieren. Sie bringen Ihre systemischen Kompetenzen im Rahmen eines Angestelltenverhältnisses und/oder freiberuflich ein.

### ANZAHL DER TEILNEHMENDEN DES WEITERBILDUNGSKURSES

Pro Kurs werden max.16 Teilnehmende weitergebildet.

### INHALTE / SEMINARE SYSTEMISCHE FAMILIENTHERAPIE

Sach- und Fachkompetenz, hypnosystemische Handlungskompetenz, kreative zielorientierte therapeutische und strategische Handlungskompetenz, Beziehungskompetenz und interpersonelle und intersoziale Kompetenz.

#### Hypnotherapie II: Schwierige Lebenssituationen, Stabilisierung bei traumatischen Erfahrungen

Kompetenzen im dissoziativen Arbeiten in Trance. Umgang mit schwierigen Erlebnissen, Hypnotherapie bei traumatischen Erlebnissen sind Themen dieses Seminars. Konzepte zum Umgang mit traumatischen Situationen werden vorgestellt und stabilisierende Methoden geübt..

#### Familientherapie mit herausfordernden Familiensystemen

Wenn die Kommunikation nicht mehr gelingt und Konflikte den Alltag dominieren, dann kann Familientherapie versuchen, die Familie zu einer Lösung ihrer Probleme anzuregen, Ihre Selbstorganisationspotenziale und Selbstheilungskräfte zu aktivieren und Handlungsspielräume zu erweitern.

Dies ist häufig der Fall bei problembehafteten Beziehungskonstellationen (Patchwork, Paardynamik oder hochstrittige Eltern) sowie Beziehungsabbrüchen durch Trennung/Scheidung oder Tod, massiven Grenzüberschreitungen wie Gewalt oder sexuellem Missbrauch, bei (psychisch) kranken Eltern, etc..

#### Umgang mit Psychosomatik

Themen dieses Seminars sind psychosomatische Erkrankungen in ihren unterschiedlichen Erscheinungsformen. Die einzelnen Krankheitsbilder haben häufig einen direkten Bezug zum Familiensystem. Betroffene Angehörige können hier direkt mitwirken, Spannungen in der Familie abzubauen oder zu regulieren, so dass die Heilungschancen verbessert werden können. Dabei können auch vorbeugende gesundheitliche Entspannungsmethoden, wie beispielsweise Schmerzkontrolle erlernt werden. Thematisiert wird u.a.:

- Definitionen nach ICD 11 Psychosomatik
- Psychosomatische Krankheitsbilder
- Krankheit als Lösung und sekundärer Krankheitsgewinn
- Krankheit als Funktion im Familiensystem
- Familienaufstellung mit Krankheit
- Provokative Therapie

#### Umgang mit Sucht

Themen dieses Seminars sind Suchtprävention und Suchtberatung, sowie die Arbeit mit Angehörigen von Menschen mit einer Suchterkrankung. Thematisiert wird u.a.:

- Definitionen nach ICD 11 Psychosomatik und Sucht
- Welche Suchtformen gibt es?
- Wie geht man mit Suchtdruck um?
- Wie geht man allgemein mit Sucht um? Funktion der Sucht?
- Umgang mit Angehörigen
- Eigene Suchtmuster erkennen, verstehen und offen damit umgehen können

## INHALTE / SEMINARE | SYSTEMISCHE FAMILIENTHERAPIE

### Systemische Arbeit mit psychischen Erkrankungen

In diesem Seminar erlernen die Teilnehmenden ein vertieftes Verständnis psychiatrischer Störungsbilder (nach ICD-10 und ICD-11) und der psychiatrischen Sprache (z.B. Psychischer Befund). Zusätzlich erhalten die TeilnehmerInnen Einblicke in die systemische Arbeit mit einzelnen psychischen Erkrankungen. Dabei werden auch Grenzen des familientherapeutischen Handelns thematisiert.

### Vertiefungsseminar systemische Therapie

In diesem Seminar wird systemisch-therapeutische Handlungskompetenz erweitert und gefestigt.

Spezifische und vertiefende Methoden für therapeutisches Arbeiten werden erarbeitet und eingeübt.

### Supervision und Reflexion (2 Supervisionsseminare)

Zwischen den Theorie- und Methodenseminaren bekommen die Teilnehmenden ausführliches praktisches Know-how. Hier werden Fälle live oder per Video vorgestellt. Dies geschieht mit ausführlicher Vor- und Nachbesprechung mit der Gruppe sowie mit supervisorischer Begleitung und Unterstützung.

### INTEGRIERTE BAUSTEINE IN SELBSTORGANISATION

#### Intervision

Die Teilnehmenden treffen sich für insgesamt 50 Unterrichtseinheiten **in selbstorganisierten, regionalen Peergruppen zu je 3-5 Personen**, um eigenverantwortlich die Methodik zu üben und die eigene Kompetenz zu erweitern.

#### Selbsterfahrung

Um als Therapeut systemische Therapie (z.B. eigene Familienrekonstruktion) zu erfahren und um die eigenen Themen zu erkennen und zu bearbeiten, ist es notwendig, neben der in den Seminaren erhaltenen Selbsterfahrung zusätzlich ihre eigene Reflexion individuell mit einem qualifizierten Lehrtherapeuten durchzuführen.

#### Abschlußkolloquium

Reflexion des eigenen Weiterbildungsprozesses, der Rolle als systemische Therapeut\*in, sowie der eigenen systemischen Haltung, Fall – Präsentation, Evaluation und Feedback, Zertifikatsübergabe.

**ABSCHLUSS: SYSTEMISCHE FAMILIENTHERAPIE**

### STUNDENUMFANG SYSTEMISCHE FAMILIENTHERAPIE

Einjährig - berufsbegleitend

- 100 UE Theorie und Methoden
- 50 UE Selbsterfahrung
- 50 UE Supervision mit Live-Arbeit
- 50 UE Intervision (20% online möglich)
- 130 UE therapeutische Praxis bis 2 Jahre nach Abschluss (20% online möglich)

### 380 UE gesamt

(UE = Unterrichtseinheiten à 45 Minuten)

### KOSTEN \*

- 2.700 € \* (in 10 monatlichen Raten von 270 € \* per SEPA – Einzug)
- Bei Seminaren in Tagungshotel Silberbach zzgl. Kosten für Unterkunft ca. 90 € pro Nacht (Vollpension)

### TAGUNGSORTE

#### REGENSBURG

ISYS - Institut für Systemische Supervision  
Wernerwerkstr. 4  
93049 Regensburg

#### SILBERBACH bei SELB

Hotel Haus Silberbach  
Sommerhauer Str. 1-5  
95100 Selb  
09287 968 20

[www.haus-silberbach.de](http://www.haus-silberbach.de)

\* Änderungen sind möglich. Grundsätzlich gelten die im Weiterbildungsvertrag aufgeführten Kosten.

# ANMELDUNG | SYSTEMISCHE FAMILIENTHERAPIE



## INFORMATION UND ANMELDUNG

Bitte kontaktieren Sie uns

per Email [info@isys-bayern.de](mailto:info@isys-bayern.de) oder

über die Kontaktseite unsere Homepage [www.isys-bayern.de](http://www.isys-bayern.de)

Vor dem Start der Weiterbildung wird ein persönliches Gespräch geführt.

Für eine Anmeldung benötigen wir die Nachweise der Eingangsvoraussetzungen.

## EINGANGSVORAUSSETZUNGEN (nach DGSF-Richtlinien)

1.

- Hochschulabschluss mit sozial-/humanwissenschaftlicher Ausrichtung (Hochschulabschlüsse sind Bachelor-, Master- und Staatsexamensabschlüsse aller Universitäten, Fachhochschulen und dualen Hochschulen) und psychosoziale Praxiserfahrungen und erfolgreicher Abschluss einer DGSF-anerkannten Weiterbildung „Systemische Beratung“ oder „Systemisches Coaching“ als Grundweiterbildung

oder

- ein qualifizierter Berufsabschluss im psychosozialen Bereich (mind. 3-jährige Berufsausbildung) und Berufstätigkeit im pädagogischen, medizinischen oder psychosozialen Bereich und erfolgreicher Abschluss einer DGSF-anerkannten Weiterbildung „Systemische Beratung“ oder „Systemisches Coaching“ als Grundweiterbildung.

2.

Möglichkeit zur Umsetzung Systemischer Therapie/Familientherapie und/oder Systemischer Beratung während der Weiterbildung.

3.

Hypnosystemische Kompetenzen (mind. 20 UE), kann im ISYS--Institut absolviert werden.

## ZERTIFIZIERUNG | SYSTEMISCHE FAMILIENTHERAPIE

### ABSCHLUSSVORAUSSETZUNGEN

#### Systemische Familientherapie

- Kontinuierliche Teilnahme an allen Seminaren (im Studienbuch aufgeführt)
- Nachweis von fünf Fallanalysen (schriftlich ausgearbeitet)
- Fünf Live-Supervisionen während der Ausbildungszeit (davon 2 per Video)
- Ein Referat schriftlich ausgearbeitet und vorgestellt
- Ein Buchexzerpt (Erarbeitung von Fachliteratur)
- Nachweis von mindestens 10 Unterrichtseinheiten individueller Selbsterfahrung (Selbstreflexion)
- Positive Stellungnahme der Lehrenden im Abschlusskolloquium

Nach erfolgreichem Abschluss und Vorlage aller Unterlagen wird von ISYS ein Zertifikat "Systemische\*r Familientherapeut\*in" erstellt.

### ANERKENNUNG DGSF

Das Curriculum ist anerkannt von der **Deutschen Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie (DGSF)**.

Nach Erfüllung von allen Voraussetzungen und Erstellung des Zertifikates von ISYS kann die DGSF-Zertifizierung „**Systemische\*r Therapeut\*in / Familientherapeut\*in (DGSF)**“ beantragt werden.



### PTK - Psychotherapeutenkammer Bayern:

Anerkennung mit Weiterbildungspunkten für approbierte Psychotherapeuten (PPT, KJP).



# ISYS – INSTITUT FÜR SYSTEMISCHE SUPERVISION



## ISYS ist ein DGSF - akkreditiertes Institut in Regensburg.

Wir haben uns zum Ziel gesetzt, systemisches Denken und Handeln in unterschiedlichen Arbeitskontexten zu vermitteln und zu fördern, zur Sicherung von Arbeits- und Lebensqualität.

Unser umfangreiches Know-How gründet auf **über 30 Jahren Erfahrung in der Ausbildung von Therapeuten, Beratern, Coaches und Supervisoren.**

## ISYS bietet folgende DGSF-zertifizierte Weiterbildungen an:

- Systemische Beratung
- Aufbauweiterbildung Systemische Familientherapie
- Aufbauweiterbildung Systemische Supervision und Coaching

Die Aufbauweiterbildung Systemische Paartherapie und –beratung ist derzeit in Planung und soll ab 2027 gestartet werden.

## Offenes Fortbildungsprogramm:

- Vertiefungsseminare und Selbsterfahrung (z.B. Familienaufstellung)
- Systemische Fallbesprechungen
- Inhouse-Seminare für soziale Einrichtungen (Jugendhilfe, Heime, Kliniken, u. a.).

## DACHVERBAND DGSF

ISYS ist akkreditiertes Mitglied in der Deutschen Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie (DGSF).

Dieser berufsübergreifende Fachverband für Systemische Therapie, Beratung und Supervision, Coaching und Organisationsberatung vertritt über 6.000 Mitglieder und rund 90 Mitgliedsinstitute und erarbeitet Qualitätssicherungskriterien.



## PTK, PSYCHOTERAPEUTENKAMMER BAYERN

ISYS ist als Fortbildungsinstitut für Kinder- und Jugendlichentherapie und hypnosystemische Fundierung, Systemische Therapie und –beratung akkreditiert.

Approbierte Kinder- und Jugendlichen- Psychotherapeuten bzw. approbierte Psychologische Psychotherapeuten können Fortbildungspunkte erwerben.



## LEHRENDE



### **EVELYN SCHÄTZLER** **INSTITUTSLEITUNG**

Dipl.-Psychologin, Syst. Therapeutin (DGSF), Systemische Supervisorin und Coach (DGSF). Lehrende für Systemische Therapie und Beratung (DGSF), für Systemische Paartherapie und Beratung (DGSF), für Systemisches Coaching (DGSF) und für Systemische Supervision (DGSF).

Praxis in Regensburg für systemische Paar- und Familientherapie, Biografiearbeit, Familienaufstellungen, systemische Fall- und Teamsupervision, Teamentwicklung, Coaching



### **IVONNE STEINER**

Psychologin M. Sc., psychologische Psychotherapeutin, Systemische Paar- und Familientherapeutin (DGSF). Schwerpunkte: Paar- und Familientherapie, Forensische Psychiatrie  
 Assistentin zur Lehrenden für syst. Therapie und Beratung bei ISYS.

### **ANNA ZUM KOLK**

Sozialpsychologin B.Sc., Human Relations M.A., Systemische Paar- und Familientherapeutin (DGSF). Lehrende für systemische Therapie und Beratung (DGSF), Praxis in Regensburg für systemische Paar- und Familientherapie



### **SUSANNE FREUNEK**

Dipl.-Pädagogin (Univ.), Systemische Paar- und Familientherapeutin (DGSF), Systemische Supervisorin und Coach (DGSF). Lehrende für Systemische Therapie und Beratung (DGSF), für Systemisches Coaching (DGSF) und für Systemische Supervision (DGSF). Praxis in Regensburg und am Bezirksklinikum Regensburg mit den Schwerpunkten Familientherapie im Kontext psychischer Erkrankungen, Aufsuchende Familientherapie (AFT), Teamsupervision und Teamentwicklung, Führungskräftecoaching



## LEHRENDE



### **FELIX DOMNICK**

Dipl.-Pädagoge (Univ.), Systemischer Paar- und Familientherapeut (DGSF).  
Assistent zum Lehrenden für syst. Therapie und Beratung bei ISYS. Berufliche Tätigkeit im Suchtbereich

### **CHRISTINA SEIDL**

B.A Musik- und bewegungsorientierte Soziale Arbeit, M.A. Management von Gesundheits- und Sozialeinrichtungen, Systemische Paar- und Familientherapeutin (DGSF).  
Assistentin zur Lehrenden für syst. Therapie und Beratung bei ISYS.  
Eigene Praxis in Regensburg



### **NILS BLOOM**

Psychologe M.Sc., Erziehungswissenschaftler B.A., Systemischer Therapeut (DGSF).  
Assistent zum Lehrenden für syst. Therapie und Beratung bei ISYS.  
Einrichtungsleitung der Psychologischen Beratungsstelle der Diakonie Regensburg.  
Eigene Praxis in Regensburg

### MÖGLICHKEITEN DAS INSTITUT KENNENZULERNEN

Um sich zu informieren, stehen wir Ihnen mit **Informationsabenden und Vorgesprächen** zur Verfügung.

Regelmäßig **monatlich** werden auf unserer Homepage Informationsabende abwechselnd als Präsenzveranstaltung und Online ausgeschrieben, die Sie kostenfrei besuchen können. Melden Sie sich jetzt zu einer der Infoabende an unter:

<https://www.isys-bayern.de/weiterbildung/allgemeine-informationen/>

Gerne können Sie auch ein Gespräch vereinbaren. Wenden Sie sich dazu an die ISYS - Institutsleitung.

### KONTAKT

#### ISYS – LEITUNG:

Evelyn Schätzler  
Tel. 0941 461 802 06  
[info@isys-bayern.de](mailto:info@isys-bayern.de)

#### ISYS – SEKRETARIAT:

Bernhard Schätzler  
Tel. 0941 280 941 58  
[info@isys-bayern.de](mailto:info@isys-bayern.de)

#### ADRESSE:

ISYS - Institut für Systemische Supervision  
Wernerwerkstr. 4  
93049 Regensburg

#### HOMEPAGE:

[www.isys-bayern.de](http://www.isys-bayern.de)

**WIR FREUEN UNS AUF IHRE ANMELDUNG !**

Curricula DGSF-anerkannt



[www.isys-bayern.de](http://www.isys-bayern.de)